プログラムA

2026/10/22時点

	月/日		
	2/7 （日）		ロシア発
1	2/8 （月）	午後	羽田/成田空港着 空港発 東京研修センター（AOTS）チェックイン https://www.aots.jp/about/access/#access-tkc
		18:00-19:30	夕食
2	2/9 （火）	06:45-08:30	朝食(ラストオーダー08:15)
		10:00-11:00	オリエンテーション センター事業紹介、日本滞在中の注意など、参加者自己紹介
		11:15-12:00	日本語研修（0.5コマ）
		12:05-13:30	昼食 (ラストオーダー13:15)
		13:15-14:55	日本語研修（1コマ）
		18:00-20:00	夕食(ラストオーダー19:45)
3	2/10 （水）	7:30-9:00	朝食
		9:30-12:05	日本語研修（1.5コマ）
		12:10-13:30	昼食
		午後	文化体験または都内視察 夕食
4	2/11 （木・祝）	06:45-08:30	朝食
		9:30-12:05	日本語研修（1.5コマ）
		12:10-13:30	昼食
		午後	文化体験または都内視察 夕食
5	2/12 （金）	06:45-08:30	朝食
		9:30-12:05	日本語研修（1.5コマ）
		12:10-13:30	昼食
		午後	文化体験または都内視察 夕食
6	2/13 （土）	06:45-08:30	朝食
		9:30-18:00	日本人学生との都内散策 夕食
7	2/14 （日）	7:30-9:00	朝食
		9:30-18:00	日本人学生との鎌倉散策 夕食
8	2/15 （月）	06:45-08:30	朝食
		9:30-12:05	日本語研修（1.5コマ）
		12:10-13:30	昼食
		午後	文化体験または都内視察
		18:00-19:30	夕食
9	2/16 （火）	06:45-08:30	朝食 AOTS発 羽田/成田空港発

＊日程は都合により変更の可能性があります。